Краевое государственное казённое образовательное
учреждение дополнительного профессионального образования
«Институт региональной безопасности»

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГКОУ ДПО
«Институт региональной безопасности»
С.Б Берунов

« » 2026 года

ПРОГРАММА
обучения руководителей и работников организаций по охране труда
(*Оказание первой помощи пострадавшим*)

Красноярск 2026

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ

Программа обучения руководителей и работников организаций по охране труда «Оказание первой помощи пострадавшим» (дале е- Программа) разработана в целях реализации требований Федерального закона Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ «Трудовой кодекс Российской Федерации», Постановления Правительства от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», закона Красноярского края от 29.06.1999 № 7-419 «Об охране труда в Красноярском крае», Приказа Минздрава РФ от 03.05.2024 № 220н « Об утверждении порядка оказания первой помощи».

Программа регламентирует обучение руководителей и работников организаций по охране труда «Оказание первой помощи пострадавшим» в КГКОУ ДПО «Институт региональной безопасности» (далее – Институт).

Категории работников, подлежащих обучению по настоящей Программе:

а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;

б) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;

в) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;

г) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

д) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда.

Программа обучения руководителей и работников организаций по охране труда «Оказание первой помощи пострадавшим» предназначена для приобретения слушателями необходимых знаний, умений, навыков по оказанию первой помощи пострадавшим, позволяющих формировать и развивать необходимые компетенции с целью обеспечения безопасности труда, сохранения жизни и здоровья.

Программа содержит практические занятия по формированию умений и навыков по оказанию первой помощи пострадавшим в объёме 50 процентов от общего количества учебных часов. Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

Плановое обучение по настоящей Программе проходят руководители и работники организаций с периодичностью не реже одного раза в 3 года.

Обучение руководителей и работников организаций и проверка знаний по программе обучения руководителей и работников организаций по охране труда «Оказание первой помощи пострадавшим» осуществляются с отрывом от работы и заканчивается проверкой знаний.

Оценка результата проверки – «удовлетворительно» или «неудовлетворительно».

Результаты проверки знаний оформляются протоколом.

Актуализация Программы обучения осуществляется в установленных законодательством случаях.

2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Цель обучения: получение слушателями знаний, умений и навыков по оказанию первой помощи.

Категории слушателей:

группы смешанного состава.

Продолжительность обучения: 8 учебных часов

Режим занятий: 1 день 8 учебных часов

Форма обучения: очная

Учебный план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего час.	Лекции	Практ. зан.
1	**Тема 1.** Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1	
2	**Тема 2.** Оказание первой помощи при наружных кровотечениях	2		2
3	**Тема 3.** Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2	1	1
4	**Тема 4**. Оказание первой помощи при травмах, ранениях, поражениях и прочих состояниях.	2	1	1
5	**Проверка знания (тестирование)**	1		
2.	**ИТОГО:**	**8**	3	4

3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Учебный вопрос 1.1**.** Организация первой помощи в РФ. Нормативно-правовая база, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Учебный вопрос 1.2 Понятия «Первая помощь» перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Учебный вопрос 1.3 Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи, аптечка для оказания первой помощи.

Учебный вопрос 1.4 Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Учебный вопрос 1.5 Основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 2. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях

Учебный вопрос 2.1 Цель и порядок обзорного осмотра пострадавшего.

Учебный вопрос 2.2 Понятие кровотечение.

Учебный вопрос 2.3 Признаки и виды кровотечений.

Учебный вопрос 2.4 Способы временной остановки наружного кровотечения.

Учебный вопрос 2.5. Носовое кровотечение.

Практическое занятие по теме 2

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего (пострадавших).

Отработка временной остановки наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, спины, живота, конечностей и смежных зон с помощью прямого давления на рану.

Отработка наложения давящей повязки при ранении головы, груди, спины, живота, конечностей и смежных зон.

Отработка приемов наложения табельных и импровизированных кровоостанавливающих жгутов разных конструкций при ранении конечностей.

Отработка приемов наложения давящей повязки с фиксацией инородного предмета в ране живота, груди, спины, конечностей.

Тема 3.

Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Учебный вопрос 3.1 Основные признаки жизни у пострадавших.

Учебный вопрос 3.2 Причины нарушения дыхания и кровообращения.

Учебный вопрос 3.3 Способы проверки дыхания и кровообращения.

Учебный вопрос 3.4 Проведение сердечно-легочной реанимации.

Учебный вопрос 3.5 Ошибки и осложнения в выполнении сердечно-легочной реанимации.

Учебный вопрос 3.6 Показание к прекращению реанимации.

Учебный вопрос 3.7 Мероприятия после прекращения реанимации.

Учебный вопрос 3.8. Особенности реанимации у детей

Практическое занятие по теме 3

Отработка последовательности выполнения реанимационных мероприятий.

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка приемов определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей.

Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка алгоритма применения автоматического наружного дефибриллятора.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 4. Оказание первой помощи при травмах, ранениях, поражениях и прочих состояниях

Учебный вопрос 4.1 Цель и последовательность осмотра состояния пострадавшего.

Учебный вопрос 4.2 Травма головы. Оказание помощи.

Учебный вопрос 4.3 Травма шеи. Оказание помощи.

Учебный вопрос 4.4 Травма груди. Оказание помощи.

Учебный вопрос 4.5 Травма живота и таза. Оказание помощи

Учебный вопрос 4.6 Закрытая травма живота. Внутреннее кровотечение.

Учебный вопрос 4.7 Травма конечностей. Оказание помощи.

Учебный вопрос 4.8 Травма позвоночника. Оказание помощи.

Учебный вопрос 4.9 Виды ожогов, признаки. Оказание первой помощи.

Учебный вопрос 4.10 Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Оказание первой помощи.

Учебный вопрос 4.11. Холодовая травма, ее виды. Переохлаждение. Оказание первой помощи.

Учебный вопрос 4.12. Отравление. Оказание первой помощи.

Учебный вопрос 4.13. Цель и принципы придания человеку оптимального положения тела.

Учебный вопрос 4.14. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Учебный вопрос 4.15. Психологическая поддержка.

Учебный вопрос 4.16. Передача пострадавшего бригаде скорой помощи.

Практическое занятие по теме 4

Проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного предмета в ране живота, груди, спины, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий, обездвиживание руками травмированных частей тела).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, 2 и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов перемещения пострадавших с травмами головы, шеи, груди, спины, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавших при различных острых психологических реакциях на стресс. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

4. ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Результаты проверки знания, после завершения обучения по программе обучения руководителей и работников организаций по охране труда «Оказание первой помощи пострадавшим» оформляются протоколом.

Протокол проверки может быть оформлен на бумажном носителе или в электронном виде и является свидетельством того, что слушатель прошел соответствующее обучение.

Оценка результата проверки – «удовлетворительно» или «неудовлетворительно».

Итоговую аттестации проводит комиссия в составе председателя и двух членов.

Слушателю выдаётся один из вариантов билета, разработанных на основе программы обучения.

При правильных ответах на 2/3 заданных вопросов ставится оценка «удовлетворительно».

Оценка «неудовлетворительно» ставится, если допущено более 1/3 ошибок в заданных вопросах.

Оценочные материалы:

1. Признаки артериального кровотечения

Выберите один ответ:

1. Очень темный цвет крови
2. Алая кровь из раны вытекает фонтанирующей струей
3. Кровь пассивно стекает из раны

2. Каким образом проводится сердечно-легочная реанимация пострадавшего?

Выберите один ответ:

1. Давление руками на грудину пострадавшего и искусственная вентиляция легких: вначале 30 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха методом «Рот ко рту»
2. Искусственная вентиляция легких и давление руками на грудину пострадавшего: вначале 1 вдох методом «Рот ко рту», затем 15 надавливаний на грудину
3. Давление руками на грудину пострадавшего и искусственная вентиляция легких: вначале 5 надавливаний на грудину, затем 1 вдох методом «Рот ко рту»

3. Признаки венозного кровотечения

Выберите один или несколько ответов:

1. Кровь пассивно стекает из раны
2. Над раной образуется валик из вытекающей крови
3. Очень темный цвет крови
4. Алая кровь из раны вытекает фонтанирующей струей

4. Разрешено ли давать пострадавшему лекарственные средства при оказании ему первой помощи?

Выберите один ответ:

1. Разрешено
2. Запрещено
3. Разрешено в случае крайней необходимости

5. Куда накладывается кровоостанавливающий жгут на конечность при кровотечении?

Выберите один ответ:

1. Непосредственно на рану
2. Ниже раны на 4-6 см
3. Выше раны на 4-6 см

6. При открытом переломе конечностей, сопровождающимся артериальным кровотечением, оказание первой помощи начинается:

Выберите один ответ:

1. С наложения импровизированной шины
2. С наложения жгута выше раны на месте перелома
3. С наложения давящей повязки

7. Как оказывается первая помощь при переломах конечностей, если отсутствуют подручные средства для их изготовления?

Выберите один ответ:

1. Верхнюю конечность, согнутую в локте, подвешивают на косынке и прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности плотно прижимают друг к другу и прибинтовывают.
2. Верхнюю конечность, вытянутую вдоль тела, прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности прибинтовывают друг к другу, проложив между ними мягкую ткань.
3. Верхнюю конечность, согнутую в локте, подвешивают на косынке и прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности прибинтовывают друг к другу, обязательно проложив между ними мягкую ткань.

8. Какие из перечисленных мероприятий относятся к оказанию первой помощи?

Выберите один или несколько ответов:

1. Восстановление и поддержание проходимости дыхательных путей
2. Применение лекарственных препаратов
3. Выявление признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих жизни и здоровью
4. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи
5. Сердечно-легочная реанимация
6. Определение признаков жизни у пострадавшего ребенка
7. Придание оптимального положения телу
8. Контроль состояния и оказание психологической поддержки
9. Временная остановка наружного кровотечения
10. Оценка обстановки и создание безопасных условий для оказания первой помощи
11. Вызов скорой медицинской помощи

9. В каком порядке проводятся мероприятия первой помощи при ранении?

Выберите один ответ:

1. Остановка кровотечения, наложение повязки

2. Обеззараживание раны, наложение повязки, остановка кровотечения

3. Наложение повязки, остановка кровотечения, обеззараживание раны,

10. О каких травмах у пострадавшего может свидетельствовать поза «лягушки» (ноги согнуты в коленях и разведены, а стопы развернуты подошвами друг к другу) и какую первую помощь необходимо при этом оказать? Выберите один ответ:

1. У пострадавшего могут быть переломы костей голени и нижней трети бедра. При первой помощи наложить шины только на травмированную ногу от голеностопного до коленного сустава, не вытягивая ногу.

2. У пострадавшего могут быть ушиб брюшной стенки, перелом лодыжки, перелом костей стопы. При первой помощи вытянуть ноги, наложить шины на обе ноги от голеностопного сустава до подмышки.

3. У пострадавшего могут быть переломы шейки бедра, костей таза, перелом позвоночника, повреждение внутренних органов малого таза, внутреннее кровотечение. Позу ему не менять, ноги не вытягивать, шины не накладывать. При первой помощи подложить под колени валик из мягкой ткани, к животу по возможности приложить холод.

11. В какой последовательности следует осматривать ребенка при его травмировании?

Выберите один ответ:

1. Конечности, область таза и живот, грудная клетка, шея, голова

2. Голова, шея, грудь, спина, живот и область таза, конечности

3. Грудная клетка, живот и область таза, голова, шея, конечности

12. В чем заключается первая помощь пострадавшему, находящемуся в сознании, при повреждении позвоночника?

Выберите один ответ:

1. Пострадавшему, лежащему на спине, подложить под шею валик из одежды и приподнять ноги

2. Лежащего пострадавшего не перемещать. Следует наложить ему на шею импровизированную шейную шину, не изменяя положения шеи и тела

3. Уложить пострадавшего на бок

13. Когда должен применяться непрямой массаж сердца?

Выберите один ответ:

1. При кровотечении

2. При применении искусственного дыхания

3.После освобождения пострадавшего от опасного фактора

4. При повышении артериального давления

5. При отсутствии пульса

14. Как проверить наличие дыхания у ребенка при внезапной потере сознания?

Выберите один ответ:

1. В течение 10 секунд внимательно смотреть на его грудную клетку

2. Наклониться к ребенку, приложить ухо к его грудной клетке и в течение 10 секунд прислушиваться

3. Запрокинуть голову ребенка, поднять подбородок, в течение 10 секунд прислушиваться, пытаться ощутить дыхание ребенка на своей щеке, увидеть дыхательные движения его грудной клетки

15. Как следует уложить пострадавшего при потере им сознания и наличии пульса на сонной артерии для оказания первой помощи?

Выберите один ответ:

1. На спину с вытянутыми ногами

2. Чтобы пострадавший не мог погибнуть от удушения в результате западания языка, его следует положить на живот, чтобы вызвать рвотный рефлекс

3. Чтобы пострадавший не мог погибнуть от удушения в результате западания языка, его следует положить на бок так, чтобы согнутые колени опирались о землю, а верхняя рука находилась под щекой

4. На спину с подложенным под голову валиком

16. Признаки обморока

Выберите один или несколько ответов:

1. Потере сознания предшествуют резкая слабость, головокружение, звон в ушах и потемнение в глазах

2. Кратковременная потеря сознания (не более 3-4 мин)

3. Потеря чувствительности

4. Потеря сознания более 6 мин

17. Как проверить признаки сознания у ребенка?

Выберите один ответ:

1. Аккуратно потормошить за плечи и громко спросить: «Что случилось?»

2. Поводить перед ребенком каким-нибудь предметом и понаблюдать за движением его глаз

3. Спросить у ребенка, как его зовут

18. В каком объеме проводятся мероприятия при прекращении сердечной деятельности и дыхания у пострадавшего?

Выберите один ответ:

1. Освобождение дыхательных путей, проведение ИВЛ (искусственной вентиляции легких) и НМС (непрямого массажа сердца).

2. Освобождение дыхательных путей, проведение ИВЛ (искусственной вентиляции легких)

3. Проведение НМС (непрямого массажа сердца)

19. При попадании в глаза щелочного раствора:

Выберите один ответ:

1. Создать пострадавшему покой

2. Необходимо промыть глаза мыльным раствором

3. Необходимо промыть глаза проточной водой в большом количестве

20. Перелом это

Выберите один ответ:

1. Трещины, сколы, раздробление костей

2. Разрушение мягких тканей костей

3. Трещины, сколы, переломы ороговевших частей тела

21. Действия по оказанию первой помощи пострадавшему при попадании инородного тела в дыхательные пути:

Выберите один ответ:

1. Положить пострадавшего на бок и вызвать интенсивную рвоту

2. Нагнуть туловище пострадавшего вперед, нанести несколько интенсивных ударов ладонью между лопаток, при отсутствии эффекта — обхватить пострадавшего сзади, надавить 4-5 раз на верхнюю часть живота

3. Нанести пострадавшему, стоящему прямо, несколько интенсивных ударов ладонью между лопаток

22. Первая помощь при вывихе конечности?

Выберите один ответ:

1. Зафиксировать конечность, не вправляя вывих, приложить пузырь (грелку) с горячей водой, организовать транспортировку в больницу или травмпункт

2. Осуществить иммобилизацию конечности, приложить к поврежденному суставу холод, организовать транспортировку в больницу или травмпункт

3. Дать обезболивающее средство, вправить вывих и зафиксировать конечность

23. Каковы признаки кровотечения из крупной артерии и первая помощь при ее ранении?

Выберите один ответ:

1. Одежда пропитывается кровью только в месте ранения (цвет крови не имеет значения), кровь вытекает из раны пассивно. Накладывается кровоостанавливающий жгут ниже места ранения не менее чем на 3-5 см.

2. Одежда быстро пропитывается кровью, кровь темного цвета вытекает из раны пассивно. Накладывается давящая повязка на место ранения.

3. Одежда пропитана кровью, кровь алого цвета вытекает из раны пульсирующей струей. Накладывается кровоостанавливающий жгут выше места ранения не менее чем на 4-6 см.

24. При переломах костей конечностей накладывается шина:

Выберите один ответ:

1. Ниже области перелома

2. Выше и ниже области перелома, так чтобы шина захватывала не менее двух ближайших суставов

3. Выше области перелома

25. Когда следует начинать сердечно-легочную реанимацию пострадавшего?

Выберите один ответ:

1. При наличии болей в области сердца и затрудненного дыхания

2. При потере пострадавшим сознания, независимо от наличия пульса на сонной артерии, и признаков дыхания

3. При потере пострадавшим сознания и отсутствии пульса на сонной артерии, а также признаков дыхания

26. Как обеспечить восстановление и поддержание проходимости дыхательных путей пострадавшего при подготовке к проведению сердечно-легочной реанимации?

Выберите один ответ:

1. Уложить пострадавшего на спину и, не запрокидывая ему голову, сжать щеки, чтобы раздвинуть губы и раскрыть рот. Очистить ротовую полость от слизи и рвотных масс.

2. Уложить пострадавшего на бок, наклонить его голову к груди. Очистить ротовую полость от слизи и рвотных масс.

3. Очистить ротовую полость от слизи и рвотных масс. Уложить пострадавшего на спину, запрокинуть ему голову, поднять подбородок и выдвинуть нижнюю челюсть.

27. Как определить наличие пульса на сонной артерии пострадавшего?

Выберите один ответ:

1. Большой палец руки располагают на шее под подбородком с одной стороны гортани, а остальные пальцы – с другой стороны

2. Три пальца руки располагают с правой или левой стороны шеи на уровне щитовидного хряща гортани (кадыка) и осторожно продвигают вглубь шеи между щитовидным хрящом и ближайшей к хрящу мышцей

3. Три пальца руки располагают с левой стороны шеи под нижней челюстью

28. Какова первая помощь при наличии признаков термического ожога второй степени (покраснение и отек кожи, образование на месте ожога пузырей, наполненных жидкостью, сильная боль)?

Выберите один ответ:

1. Полить ожоговую поверхность холодной водой, накрыть стерильной салфеткой и туго забинтовать

2. Вскрыть пузыри, очистить ожоговую поверхность от остатков одежды, накрыть стерильной салфеткой (не бинтовать), по возможности приложить холод, поить пострадавшего водой

3. Пузыри не вскрывать, остатки одежды с обожженной поверхности не удалять, рану накрыть стерильной салфеткой (не бинтовать), по возможности приложить холод и поить пострадавшего водой

29. Что нужно делать при сильном кровотечении у ребенка в результате травмы до прибытия скорой медицинской помощи?

Выберите один или несколько ответов:

1. Если давящая повязка не помогает и кровотечение не останавливается, прижать артерию пальцем, наложить кровоостанавливающий жгут

2. Промыть рану, обработать ее, затем наложить салфетку, туго забинтовать

3. Наложить на рану салфетку, прижать, туго забинтовать

4. Обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи

30. Внезапно возникающая потеря сознания — это:

Выберите один ответ:

1. Шок
2. Мигрень
3. Обморок

31. При артериальном кровотечении наложенный жгут нельзя держать более:

Выберите один ответ:

1. 1 ч
2. 30 мин
3. 45 мин
3. Время наложения жгута не ограничено

32. Что делать, если ребенок подавился и не может дышать, говорить и кашлять?

Выберите один или несколько ответов:

1. Если удары в спину и толчки в верхнюю часть живота не помогли, уложить ребенка на пол, проверить признаки дыхания, при их отсутствии –

вызвать скорую медицинскую помощь и приступить к сердечно-легочной реанимации

2. Выполнить толчки в верхнюю часть живота (детям до года – в грудь) до 5 попыток, если традиционные удары по спине не помогли

3. Ударить по спине между лопатками (до 5 попыток), наклонив ребенка вперед

33. К ушибленному месту необходимо приложить:

Выберите один ответ:

1. Грелку
2. Холод
3. Спиртовой компресс

34. При проведении ИВЛ (искусственной вентиляции легких) методом «рот в рот» необходимо:

Выберите один ответ:

1. Зажимать нос пострадавшего только в случае, если носовые ходы свободны
2. Нос пострадавшему не зажимать
3. Свободной рукой плотно зажимать нос пострадавшего

35. При ушибах и растяжениях на поврежденное место накладывается:

Выберите один ответ:

1. Тепло
2. Свободная повязка
3. Холод

36. Как остановить кровотечение при ранении вены и некрупных артерий?

Выберите один ответ:

1. Наложить жгут ниже места ранения
2. Наложить давящую повязку на место ранения
3. Наложить жгут выше места ранения

37. Каким образом проводится сердечно-легочная реанимация пострадавшего?

Выберите один ответ:

1. Давление руками на грудину пострадавшего и искусственная вентиляция легких: вначале 30 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха методом «Рот ко рту»
2. Искусственная вентиляция легких и давление руками на грудину пострадавшего: вначале 1 вдох методом «Рот ко рту», затем 15 надавливаний на грудину

3. Давление руками на грудину пострадавшего и искусственная вентиляция легких: вначале 5 надавливаний на грудину, затем 1 вдох методом «Рот ко рту»

5. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

5.1. Требования к квалификации педагогических кадров

Обучение осуществляют преподаватели, имеющие образование, направленность (профиль) которого, как правило, соответствует преподаваемому учебному курсу, дисциплине (модулю); дополнительное профессиональное образование - профессиональная переподготовка, направленность (профиль) которой соответствует преподаваемому учебному курсу, дисциплине (модулю).

5.2. Требования к материально-техническим условиям

Материально-техническое обеспечение необходимое для реализации программы включает:

мультимедийный проектор, экран или интерактивная доска;
тренажеры для отработки приемов оказания первой помощи;
плакаты;
презентации,
лекции.

6. СПИСОК НОРМАТИВНЫХ ДОКУМЕНТОВ

- Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;
- Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья гражданв Российской Федерации";
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи».
- Приказ Минздрава РФ от 15.12.2020 № 1331н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам»
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 24.02.2005 № 160 «Об определении степени тяжести повреждения здоровья при несчастных случаях на производстве».
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 15.04.2005 № 275 «О формах документов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве».
- Приказ Минтруда России № 632н от 15 сентября 2021 г. «Об утверждении рекомендаций по учёту микроповреждений (микротравм) работников».
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ № 988н и Министерства здравоохранения № 1420н РФ от 31.12.2020 «Об утверждении

перечня вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные медицинские осмотры при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры».

Программа обсуждена и одобрена на педагогическом совете КГКОУ ДПО «Институт региональной безопасности» протокол от 03 ноября 2026 года № 8.