



Краевое государственное казённое образовательное
учреждение дополнительного профессионального образования
«Институт региональной безопасности»

УТВЕРЖДАЮ

И.О. директора КГКОУ ДПО
«Институт региональной безопасности»

К.В. Новик-Качан

«17» января 2025 года
приказ № 4-уч



ПРОГРАММА

**повышения квалификации должностных лиц, осуществляющих
подготовку в области ГО и защиты от ЧС**

(руководители, консультанты учебно-консультационных пунктов по
ГО и ЧС муниципальных образований)

Красноярск 2025

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ

Настоящая программа является одним из составляющих элементов единой системы подготовки населения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Программа регламентирует повышение квалификации **руководителей, консультантов учебно-консультационных пунктов по ГО и ЧС муниципальных образований**, на которых возложены обязанности по вопросам подготовки в области гражданской обороны (далее – ГО), защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (далее – ЧС) в КГКОУ ДПО «Институт региональной безопасности» (далее – Институт).

Целью повышения квалификации **руководителей, консультантов учебно-консультационных пунктов по ГО и ЧС муниципальных образований** по этой программе является совершенствование знаний и умений по организации подготовки неработающего населения в области ГО и защиты от ЧС, а также выработка у них готовности и способности использовать полученные знания в интересах защиты населения, материальных и культурных ценностей и территорий от опасностей мирного и военного времени.

Основными задачами курса подготовки **консультантов учебно-консультационных пунктов по ГО и ЧС** по данной программе являются:

а) систематизация сведений по основным возможным опасностям, характерным для территории края (муниципального образования);

б) овладение знаниями, умениями и навыками по предупреждению ЧС, ликвидации и минимизации влияния на население опасностей, возникающим в ходе военных действий или вследствие этих действий, а также характерным для данной территории ЧС;

в) осознание обучаемыми важности своей деятельности, а также необходимости объединения всех сил и средств ГО и РСЧС для более эффективного выполнения задач по защите населения, материальных и культурных ценностей;

г) формирование личной и профессиональной культуры безопасности, воспитание готовности взять на себя ответственность за своевременное принятие адекватных решений и претворение их в жизнь в целях обеспечения защиты населения, материальных и культурных ценностей от опасностей мирного и военного времени.

Количество слушателей в группе не должно превышать 25 человек. Для проведения занятий по специальным темам и практических занятий разрешается учебную группу делить на подгруппы численностью 12-13 человек.

В целях сокращения материальных затрат и времени на проезд обучаемых, которые подлежат обучению в Институте, разрешается проводить их подготовку методом сбора с выездом преподавателей Института в другие города и районы края, а также с использованием дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.

На всех занятиях с использованием имитационных средств и источников ионизирующего излучения руководитель несет ответственность за соблюдение мер безопасности.

Подготовка заканчивается оценкой уровня знаний слушателей с проведением

собеседования или сдачей зачета специально создаваемой комиссии, состав которой утверждается начальником Института.

В состав комиссии включаются руководство и преподавательский состав Института, представители Учредителя.

В результате прохождения курса повышения квалификации **руководители, консультанты учебно-консультационных пунктов по ГО и ЧС муниципальных образований** должны быть ознакомлены с:

- организацией государственных и территориальных целевых программ, направленных на предотвращение ЧС, снижение ущерба от них и защиту населения от опасностей, возникающих при ЧС и военных конфликтах;

- результатами передового опыта по подготовке населения в области ГО и защиты от ЧС.

знать:

- основные требования нормативных правовых актов регламентирующих создание и деятельность организаций, имеющих право осуществлять образовательную деятельность в области ГО и защиты от ЧС;

- требования нормативных правовых актов по организации подготовки населения в области ГО и защиты от ЧС, а так же выполнению мероприятий ГО и мероприятий по предупреждению и ликвидации ЧС;

- структуру и задачи, подсистем РСЧС, содержание документов планирования мероприятий ГО, мероприятий по предупреждению и ликвидации ЧС;

- порядок организации учебно-методической работы;

- актуальные проблемы и тенденции развития ГО и РСЧС, а также способы и средства защиты от опасностей, возникающих при ЧС и военных конфликтах;

- основы трудового законодательства, правила охраны труда и пожарной безопасности;

- порядок действия при выполнении мероприятий по приведению в готовность ГО, ведению ГО, а так же режимы функционирования РСЧС;

- организацию, формы и методы пропаганды знаний в области безопасности жизнедеятельности;

уметь:

- планировать деятельность учебно-консультационных пунктов и осуществлять контроль за выполнением планов;

- использовать формы, методы и приемы организации деятельности обучающихся (неработающее население);

2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Цель обучения: формирование знаний и умений по организации деятельности обучающихся в области ГО и защиты населения от ЧС.

Категории обучаемых: руководители, специалисты учебно-консультационных пунктов по ГО и ЧС муниципальных образований.

Продолжительность обучения: 16 часов – подготовка на базе Института под руководством преподавателя.

Форма обучения: очное, очно-заочное (с использованием ДОТ).

Режим занятий: 2 дня по 8 часов в день.

Виды занятий, количество часов

	Наименование тем	кол-во учебных часов				
		всего	лекции	семинары (круглые столы)	практические занятия (деловые игры)	Самостоятельная подготовка
1	2	3	4	5	6	7
1	Обязанности населения по ГО и действиям в ЧС. Оповещение о ЧС. Действия населения по сигналу «Внимание всем!»	1	1			
2	Чрезвычайные ситуации, аварии, возможные на территории края, города (района).	1	1			
3	Организация создания, использования и пополнения запасов (резервов) материально-технических, продовольственных, медицинских, финансовых и иных средств в интересах ГО (предупреждения и ликвидации ЧС)	1	1			
4	Аварийно- химически опасные вещества, их воздействие на организм человека. Предельно допустимые и поражающие концентрации.	1	1			
5	Организация радиационной, химической и медико-биологической защиты населения.	1	1			
6	Защита продуктов питания, воды от заражения РВ, ОВ, БС. Санитарная обработка людей.	1	1			
7	Средства коллективной защиты. Средства индивидуальной и медицинской защиты.	1	1			
8	Повышение защитных свойств дома (квартиры) от проникновения радиоактивной пыли, ОВ и АХОВ. Выполнение противопожарных мероприятий.	1	1			
9	Общие понятия об эвакуации населения. Мероприятия и способы повышения эффективности проведения эвакуации населения, материальных и культурных ценностей.	1	1			
10	Организация управления, связи и оповещения в системах ГО и РСЧС.	1	1			
11	Особенности защиты детей. Обязанности взрослого населения по ее организации.	1	1			
12	Морально-психологическая подготовка населения к действиям в ЧС, в военных конфликтах.	1	1			
13	Участие населения в учениях и тренировках по ГО и защите от ЧС.	1			1	
14	Оказание первой помощи	1			1	
Зачёт		2		2		
Всего часов занятий под руководством преподавателя		16	12	2	2	

3. КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН

1 день	2 день
Номера тем	
1	9
2	10
3	11
4	12
5	13
6	14
7	Зачет
8	Зачет
Количество часов	
8	8
Общее количество часов: 16	

4. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Тема 1. Обязанности населения по ГО и действиям в ЧС. Оповещение о ЧС. Действия населения по сигналу «Внимание всем!»

Основные задачи РСЧС в проведении единой государственной политики в области предупреждения и ликвидации ЧС, защиты жизни и здоровья людей, материальных и культурных ценностей, окружающей среды в ЧС и при военных конфликтах.

Основные обязанности населения в выполнении мероприятий в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций с учетом особенностей территорий. Порядок оповещения населения.

Действия населения по сигналу «Внимание всем!» при нахождении дома, на улице.

Тема 2. Чрезвычайные ситуации, аварии, возможные на территории края, города (района).

Классификация чрезвычайных ситуаций.

Географические социально-экономические предпосылки возникновения чрезвычайных ситуаций на территории края (на территории).

Экологическая обстановка в крае (на территории).

Тема 3. Организация создания, использования и пополнения запасов (резервов) материально-технических, продовольственных, медицинских, финансовых и иных средств в интересах ГО (предупреждения и ликвидации ЧС).

Виды, номенклатура, объем запасов (резервов) материальных и финансовых

ресурсов, создаваемых в интересах ведения ГО (предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций).

Силы ГО и РСЧС, предназначенные для материального обеспечения, их состав и задачи.

Медицинские средства защиты.

Тема 4. Аварийно- химически опасные вещества, их воздействие на организм человека. Предельно допустимые и поражающие концентрации.

Аварийно-химически опасные вещества (АХОВ). Хлор, его физико-химические свойства. Аммиак, его физико-химические свойства.

Признаки отравления АХОВ, средства индивидуальной защиты.

Предельно допустимые и поражающие концентрации АХОВ.

Тема 5. Организация радиационной, химической и медико-биологической защиты населения.

Особенности воздействия на население ионизирующего излучения. Основные мероприятия по защите населения от радиационного воздействия.

Основные мероприятия химической защиты.

Основные мероприятия медико-биологической защиты. Карантин и обсервация.

Тема 6. Защита продуктов питания, воды от заражения РВ, ОВ, БС. Санитарная обработка людей.

Защита продуктов питания и воды в домашних условиях. Создание запасов воды и порядок ее хранения.

Использование металлической и стеклянной посуды, полиэтиленовых пленок и клеенки, картонной и деревянной тары.

Нормы расхода воды на человека в день для приготовления пищи, питья и санитарно-гигиенических мероприятий.

Частичная и полная санитарная обработка.

Тема 7. Средства коллективной защиты. Средства индивидуальной и медицинской защиты.

Средства коллективной защиты.

Изготовление простейших средств защиты органов дыхания.

Медицинские средства защиты.

Противогаз ГП-5, ГП-7.

Тема 8. Повышение защитных свойств дома (квартиры) от проникновения радиоактивной пыли, ОВ и АХОВ. Выполнение противопожарных мероприятий.

Заделывание щелей в дверях и окнах, установка уплотнителей для повышения защитных свойств дома (квартиры).

Противопожарные профилактические мероприятия в доме (квартире), жилом секторе. Создание запасов огнетушащих средств (воды, песка, огнетушителей).

Тема 9. Защита населения путём эвакуации.

Эвакуация, ее цели. Принципы и способы эвакуации.

Эвакуационные органы. Порядок оповещения о начале эвакуации.

Подготовка людей к следованию в безопасный район: подготовка вещей, документов, продуктов питания и воды. Работы, которые необходимо выполнять в квартире (доме) перед убытием.

Тема 10. Организация управления, связи и оповещения в системах ГО и РСЧС.

Порядок работы должностных лиц органов управления ГО и РСЧС по организации управления, связи и оповещения в системах ГО и РСЧС.

Предназначение, оборудование, размещение и организация работы пунктов управления.

Принципы построения и использования системы централизованного оповещения. Средства и порядок оповещения. Локальные системы оповещения.

Тема 11. Особенности защиты детей. Обязанности взрослого населения по ее организации.

Обязанности взрослого населения по защите детей.

Действия родителей, персонала детских домов, дошкольных учреждений, образовательных учреждений по защите детей.

Защита детей при нахождении их дома, на улице.

Особенности размещения детей в защитных сооружениях.

Тема 12. Морально-психологическая подготовка населения к действиям в чрезвычайных ситуациях, в военных конфликтах.

Задачи и содержание морально психологической подготовки населения.

Организация, формы и методы повышения морально психологической подготовки населения к действиям в ЧС, в военных конфликтах.

Тема 13. Участие населения в учениях и тренировках по ГО и защите от ЧС.

Виды учений и тренировок, основы их организации и проведения.

Сущность и цели проведения «Дня защиты детей», соревнований «Школа безопасности» и полевых лагерей «Юный спасатель».

Тема 14. Оказание первой помощи.

Первая помощь при ранениях, кровотечениях. Приемы и способы остановки кровотечения. Применение табельных и подручных средств.

Правила и приемы наложения повязок на раны и обожженные участки тела при помощи индивидуального пакета, бинтов, марли и подручного материала.

Помощь при ожогах и обморожениях. Оказание помощи при шоке, обмороке, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах.

Помощь утопающему. Способы проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Помощь при переломах, ушибах и вывихах.

Основы ухода за больными.

4. ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Итоговая аттестация проводится в виде зачета по билетам.

Итоговую аттестацию проводит комиссия в составе председателя и двух членов.

Слушателю выдаётся один из вариантов билета, разработанных на основе программы обучения. При правильных ответах слушателя на 2/3 заданных вопросов ставится оценка «зачтено».

Оценка «не зачтено» ставится слушателю, если им допущено более 1/3 ошибок в заданных вопросах.

Оценочные материалы:

1. Укажите вид ЧС, зона которой не выходит за пределы территории организации?

- объектовая
- локальная
- местная
- территориальная

2. Укажите вид ЧС, зона которой не выходит за пределы территории одного поселения?

- Федеральная.
- Региональная.
- Муниципальная.

3. Что означает для населения непрерывное звучание сирены?

- Воздушная тревога!
- **Внимание всем!**
- Угроза химического заражения!

4. Можно ли использовать локальные системы оповещения для дублирования сигналов оповещения населения и персонала объектов?

- **Можно.**
- Нельзя.
- Можно только в военное время.

5. В какой очередности доводятся сигналы оповещения ГО?

- Силам и средствам, органам управления ГОЧС, населению.
- **Начальникам управления ГОЧС, силам и средствам, населению.**
- Населению; силам и средствам; органам управления ГОЧС.

6. Время непрерывного звучания электро-сирены?

- 2 минуты
- **3 минуты**
- 5 минут

7. В течении какого времени (длительности) производится оповещение населения через радиовещательные и телевизионные передающие станции операторов связи и организаций телерадиовещания с перерывом вещательных программ аудио- и (или) аудиовизуальных сообщений?

- 2 минуты
- 3 минуты
- 5 минут
- 8 минут

8. Укажите вид ЧС, зона которой затрагивает территорию Красноярского края, количество пострадавших 50 – 500 человек?

- Местная
- Региональная
- Субъектовая
- Территориальная

9. Укажите вид ЧС, зона которой затрагивает территорию двух и более субъектов, количество пострадавших 50 – 500 человек?

- Межрегиональная
- Местная
- Региональная
- Субъектовая
- Территориальная

10. Определите, чем может сопровождаться авария на радиационно-опасном объекте:

- взрывами
- пожарами
- выбросом радиоактивных веществ
- катастрофическим затоплением
- выбросом АХОВ

11. Силы и средства какого уровня будут затрачены для устранения локальной ЧС?

- предприятий, организаций
- органов местного самоуправления
- органов исполнительной власти субъекта РФ
- МЧС
- Правительства РФ

12. Дайте название сильным колебаниям земной коры, вызываемые тектоническими или вулканическими причинами и приводящие к разрушению зданий, сооружений, пожарам и человеческим жертвам:

- смерчи
- землетрясения

- оползни
- тайфуны

13. Что из перечисленного определяется как «комплекс мероприятий, проводимых заблаговременно и направленных на максимально возможное уменьшение риска возникновения чрезвычайных ситуаций, а также на сохранение здоровья людей, снижение размеров ущерба окружающей среде и материальных потерь в случае их возникновения»?

- Информирование населения о чрезвычайных ситуациях
- Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях
- Ликвидация чрезвычайных ситуаций
- **Предупреждение чрезвычайных ситуаций**

14. На какое количество человек рассчитывать объемы создаваемых резервов муниципальным образованиям (с учетом первоочередного жизнеобеспечения пострадавшего населения)?

- Не менее 10.
- **Не менее 50.**
- Не менее 100.
- Не менее 500.

15. Кто определяет номенклатуру и объем резервов материальных ресурсов для ликвидации ЧС муниципального характера?

- ОИВ субъекта РФ.
- **ОМСУ.**
- Территориальный орган МЧС России.

16. Укажите рекомендуемую продолжительность первоочередного периода жизнеобеспечения населения в местах отселения при крупных пожарах в населенных пунктах, возникающих в результате природных пожаров:

- До 30-40 суток.
- **До 10 суток.**
- До 5 суток.
- До 3 суток.

17. Каким нормативным документом определен порядок обеспечения населения медицинскими средствами индивидуальной защиты?

- Федеральный закон РФ № 28 от 12.02.1998 г.
- **Приказ МЧС России № 543 от 01.10.2014 г.**
- Постановление Правительства РФ № 379 от 27.04.2000 г.

18. К какой спасательной службе относится ПШВС:

- коммунально-техническая спасательная служба
- служба материально-технического снабжения
- **спасательная служба торговли и питания**

- автотранспортная спасательная служба

19. Какие подвижные формирования имеет коммунально-техническая спасательная служба?

- ЭГР
- ПАЗС
- ППП
- ЗПВ

20. При каких повреждениях может использоваться наружный чехол ППИ?

- при ожогах
- при открытых переломах
- при проникающих ранениях грудной клетки
- при кровотечениях

21. Каким документом утверждены требования к комплектации лекарственными препаратами и медицинскими изделиями КИМГЗ?

- Приказом МЧС России № 543 от 01.10.2014 г.
- Постановлением Совета администрации Красноярского края от 30.12.2002 № 443-П.
- Приказом Министерства здравоохранения РФ от 28 октября 2020 г. N 1164н.

22. Количество опасного вещества, при попадании в организм которого, возникает определенный токсический эффект - это?

- средняя смертельная концентрация
- токсическая доза
- предельно допустимая концентрация рабочей зоны

23. Какого цвета Хлор в нормальных условиях?

- жёлто-зеленый
- сине-зеленый
- зеленый

24. Предельно допустимая среднесуточная концентрация Хлора в атмосферном воздухе?

- 0,03 мг/м³
- 0,3 мг/м³
- 3 мг/м³

25. Как называется 2 класс классификации АХОВ по воздействию на организм?

- чрезвычайно опасные
- высоко опасные
- умеренно опасные

- мало опасные

26. Какое отравляющее вещество было применено во время Первой мировой войны войсками Германии в 1915 году?

- Аммиак
- Бензол
- Хлор

27. Что не входит в перечень радиационно-опасных объектов?

- урановые рудники
- склады радиоактивной среды
- хранилища радиоактивных отходов
- химический комбинат

28. Какой способ Дегазации основан на воздействии дегазирующих веществ на ОВ?

- Физический
- Химический
- Механический

29. Поток быстро движущихся, обладающих значительной энергией, положительно заряженных частиц - это?

- Альфа-излучение
- Бета-излучение
- Гамма-излучение

30. «Активное, раннее выявление инфекционных больных, их изоляция и госпитализация», к чему относится это мероприятие?

- Карантин
- Обсервация

31. Какой из режимов радиационной защиты направлен на защиту специалистов, выполняющих аварийно-спасательные работы?

- 2
- 4
- 6
- 8

32. Какое принципиальное отличие ГП-5 от альтернативных моделей противогазов:

- отсутствие гофрированной трубки для соединения фильтрующей коробки с шлем-маской противогаза
- применение затемнённых незапотевающих плёнок для очков
- наличие фиксаторов на фильтрующе-поглощающей коробке

33. Какое количество размеров имеет шлем-маска ГП-5:

- **5 размеров**
- 3 размера
- 2 размера

34. Какое принципиальное отличие противогаза ГП-7 от ГП-5:

- **лицевая часть имеет пятиточечное крепление лямок оголовья**
- **наличие переговорного устройства**
- **отсутствие соединительной трубки**

35. Какое время защитного действия обеспечивает дополнительный патрон ДПГ-3 к противогазу ГП-5 по аммиаку при концентрации 5,0 мг/л:

- 20 мин.
- **не менее 50 мин.**
- 10 часов

36. От каких веществ предохраняют простейшие средства защиты органов дыхания:

- от отравляющих веществ
- **от бактериальных аэрозолей**
- **радиоактивной пыли**

37. С какой периодичностью необходимо менять медицинскую ватно-марлевую повязку:

- каждые 2 часа
- каждые 50 мин
- **каждые 3-4 часа**

38. В течении какого времени системы жизнеобеспечения убежищ, располагаемых в районе размещения объектов использования атомной энергии, должны обеспечивать непрерывное пребывание укрываемых:

- **5 суток**
- 2 суток
- 3 суток

39. Укрытия гражданской обороны должны обеспечивать защиту населения и работников организаций:

- **от фугасного и осколочного действия обычных средств поражения, поражения обломками строительных конструкций, а также от обрушения конструкций вышерасположенных этажей зданий различной этажности**

- от воздействия ионизирующих излучений при радиоактивном заражении (загрязнении) местности

- от воздействия поражающих факторов ядерного и химического оружия и обычных средств поражения, бактериальных (биологических) средств и поражающих концентраций аварийно-химически опасных веществ, возникающих при аварии на потенциально опасных объектах, а также от высоких температур и продуктов горения при пожарах

40. Укрываемым в защитных сооружениях гражданской обороны запрещается:

- **курить, употреблять спиртные напитки, открывать двери и выходить из защитного сооружения**
- **негромко разговаривать, читать**
- **слушать радио, беседовать, играть в тихие игры (шашки, шахматы, электронные игры)**

41. Какие параметры воздушной среды контролируются в защитных сооружениях:

- **температура, влажность, содержание в воздухе двуокиси углерода (CO₂), окиси углерода (CO) и кислорода (O₂), а в убежищах кроме того, контролируется подпор воздуха**
- **скорость движения воздуха, мощность теплового излучения**
- **барометрическое давление, дисперсное состояние**

42. Норма обеспечения укрываемых водой для питья и гигиенических нужд в убежищах составляет:

- **3 л. в сутки на 1 чел.**
- **10 л. в сутки на 1 чел.**
- **25 л. в сутки на 1 чел.**

43. Единый сигнал гражданской обороны, это -

- **Опасность.**
- **Внимание всем.**
- **Общая тревога.**
- **Внимание, чрезвычайная ситуация.**

44. При заражении Аммиаком следует смочить марлевую повязку...

- **2%-м раствором питьевой.**
- **5%-м раствором лимонной кислоты.**
- **10%-м раствором йода.**

45. Перекрытие чердачных помещений должно включать себя:

- **Опилки, пенопласт, ветошь.**
- **Вата, одеяло, солома.**
- **Песок, шлак, глина.**

46. Укажите маркировку огнетушителя порошкового.

- **ОУ-3**
- **АХОВ**
- **ПО**
- **ОП-5**
- **ОЖ-4**

- 47. При радиоактивном загрязнении следует:**
- **Закрыть окна (герметизация).**
 - **Открыть окна (проветривание).**
- 48. Какая жилая площадь отводится на одного эвакуируемого при его подселении?**
- **2,5 м².**
 - **4 м².**
 - **5,5 м².**
- 49. Что считается началом эвакуации?**
- с получением распоряжения о начале эвакуации
 - **с выходом первой колонны**
 - с разворачиванием эвакоорганов
- 50. Кто определяет безопасный район для организации?**
- Эвакуационная комиссия субъекта РФ.
 - **Эвакуационная комиссия города (района).**
 - Управление ГО ЧС города (района).
- 51. Кто имеет право объявить экстренную эвакуацию при возникновении ЧС на химически опасном объекте в нерабочее время?**
- Начальник ОУ ГОЧС объекта.
 - **Дежурный диспетчер.**
 - Главный инженер.
 - Начальник дежурной смены.
- 52. Какой запас продовольствия должен иметь эвакуируемый в военное время?**
- На 6 часов.
 - **На 3 суток.**
 - На 1 неделю.
- 53. Укажите режимы функционирования эвакоорганов в мирное время?**
- **Режим повседневной деятельности.**
 - **Режим повышенной готовности.**
 - Режим общей готовности.
 - **Режим ЧС.**
 - Режим полной готовности.
- 54. В каких организациях разрабатывается План эвакуации и рассредоточения?**
- во всех организациях
 - **категорированных**
 - организации, прекращающих свою деятельность

55. Основными признаками клинической смерти являются:

- **отсутствие сознания, дыхания и кровообращения**
- отсутствие сознания, редкое поверхностное дыхание
- отсутствие пульса на сонных артериях
- широкие зрачки без реакции на свет

56. Какие средства оказания помощи не используются при оказании первой помощи?

- табельные
- экстренные
- дополнительные
- подручные

57. Какие этапы входят в сердечно-лёгочную реанимацию:

- **непрямой массаж сердца, восстановление проходимости дыхательных путей, искусственная вентиляция лёгких**
- очистительная клизма, восстановление проходимости дыхательных путей
- вызов бригады скорой медицинской помощи, очищение ротоглотки, прямой ~массаж сердца
- все перечисленное неверно

58. Каким приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ утверждены «Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь» и «Перечень мероприятий по оказанию первой помощи»?

- № 45н от 16.22.09
- № 302н от 12.04.2011
- № 245н от 19.04.2010
- **№ 477н от 04.05.2012**

59. Признаки клинической смерти (4 правильных ответа):

- **отсутствие сознания**
- трупные пятна
- **отсутствие реакции зрачка на яркий свет**
- трупное окоченение
- **отсутствие пульса на крупных артериях**
- охлаждение тела
- **отсутствие дыхания**

60. Укажите категории лиц, обязанных оказывать первую помощь:

- **сотрудники органов внутренних дел**
- **сотрудники, военнослужащие и работники ГПС**
- **спасатели аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб**
- водители транспортных средств и другие лица при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков

61. О правильном проведении искусственного дыхания методом «рот в рот» судят по:

- пульсации на крупных сосудах
- подъёму грудной клетки
- количеству вдуваемого воздуха
- свободной проходимости дыхательных путей

62. При проведении реанимационных мероприятий согласно рекомендации Международной ассоциации реаниматологов чередование искусственной вентиляции лёгких и компрессий на грудину выполняется в следующей последовательности:

- 1 вентиляция лёгких и 5 компрессий
- 2 вентиляции лёгких и 15 компрессий
- **30 компрессий и 2 вентиляции лёгких**

63. При проведении непрямого массажа сердца давление на грудину взрослого человека производят:

- двумя ладонями, помещёнными одна на другую
- кулаком
- тремя пальцами
- одним пальцем

64. Какое время считается критическим для восстановления функции коры головного мозга при проведении реанимационных мероприятий:

- 20 минут
- 30 минут
- 10 минут
- **5 минут**

65. Назовите главный признак восстановления сердечной деятельности при проведении сердечно-лёгочной реанимации:

- **появление пульса на сонных артериях**
- появление у пострадавшего самостоятельного дыхания
- восстановление сознания у пострадавшего
- сужение зрачков и появление их реакции на свет

66. Назовите принцип закрытого массажа сердца:

- **сдавление сердца между позвоночником и грудиной**
- непосредственное сдавление сердечной мышцы рукой реаниматора
- воздействие на сердечную мышцу переменным током 440-880 в
- сдавление грудной клетки при расположении рук на её левой половине

67. Для какой степени ожога характерно наличие пузырей с прозрачной жидкостью?

- I степени

- **II степени**
- **IIIА степени**
- **IIIБ степени**

68. Укажите правильное определение понятия «кровотечение»:

- движение крови по кровеносным сосудам
- движение крови к сердцу по венам
- движение крови от сердца по артериям
- **любое излияние крови из сосуда (сосудов) в полый орган, полости организма или внешнюю среду**

69. При каком кровотечении кровь алого цвета, бьёт фонтаном или пульсирующей струёй:

- капиллярном
- венозном
- паренхиматозном
- **артериальном**

70. Первая помощь при открытом переломе костей конечностей включает:

- наложение жгута
- **остановку кровотечения, закрытие раны стерильной повязкой, иммобилизацию**
- применение гипотермического пакета
- иммобилизацию

71. С какой частотой компрессий на грудную клетку необходимо проводить сердечно-легочную реанимацию?

- 70-90 компрессий в минуту
- **100-120 компрессий в минуту**
- 130-150 компрессий в минуту

72. На какое максимальное время накладывается жгут при остановке артериального кровотечения:

- **30 минут**
- 1 час
- 2 часа

73. Определите площадь ожога, если имеется ожог обеих ног (правило «девятки»):

- 9%
- 18%
- 27%
- **36%**
- 45%

74. Что такое нарушение проходимости верхних дыхательных путей:

- затрудненное дыхание
- **отсутствие свободного прохождения воздуха в ротоглотке, трахее, бронхах**
- выраженная одышка, синюшность кожных покровов
- остановка дыхания

5. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

5.1. Требования к квалификации педагогических кадров

Подготовку осуществляют преподаватели, имеющие высшее образование, направленность (профиль) которого, как правило, соответствует преподаваемому учебному курсу, дисциплине (модулю); дополнительное профессиональное образование на базе высшего образования - профессиональная переподготовка, направленность (профиль) которой соответствует преподаваемому учебному курсу, дисциплине (модулю).

5.2. Требования к материально-техническим условиям

Материально-техническое обеспечение необходимое для реализации программы включает:

- мультимедийный проектор, экран или интерактивная доска;
- тренажеры для отработки приемов оказания первой помощи;
- плакаты;
- презентации лекций.

5.3. Требования к информационным и учебно-методическим условиям

В учебном процессе используются следующие нормативно-правовые документы:

- Законы РФ;
- Указы Президента;
- Постановления Правительства;
- Приказы ФОИВ.

Учебно-методические пособия, содержащие материалы, необходимые для реализации подготовки, представлены в виде печатных изданий, электронных учебных материалов и тематических фильмов.

Программа обсуждена и одобрена на учебно-методическом совете КГКОУ ДПО «Институт региональной безопасности» протокол от 15 января 2025 года № 1