



Краевое государственное казённое образовательное  
учреждение дополнительного профессионального образования  
**«Институт региональной безопасности»**

УТВЕРЖДАЮ

Начальник КГКОУ ДПО

«Институт региональной безопасности»

— В.В. Ефремов



«27» сентября 2021 года

приказ № 83-уч

## ПРОГРАММА

**повышения квалификации спасателей по медицинской,  
психологической, экологической и противопожарной подготовке**

Красноярск 2021

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящая программа предназначена для повышения квалификации спасателей в КГКОУ ДПО «Институт региональной безопасности» (далее – Институт).

Программа составлена в соответствии с требованиями Федерального закона от 22.08.95 № 151-ФЗ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателя», Постановлений Правительства Российской Федерации от 30.12.03 № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций», от 22.12.2011 № 1091 «Об аттестации аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований и спасателей», а также в соответствии с требованиями других законодательных и нормативно-правовых актов Российской Федерации и Красноярского края.

За основу разработки данной Программы принята Программа первоначальной подготовки спасателей МЧС России, утвержденная Министром Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий.

Программа предусматривает повышение квалификации спасателей по предметам:

- медицинская подготовка – 60 часа;
- психологическая подготовка – 20 часов;
- экологическая подготовка – 3 часа;
- противопожарная подготовка – 30 часов.

Объем проведения занятий составляет 113 часов.

Продолжительность ежедневных учебных занятий с преподавателем не менее 6 учебных часов (по 45 минут). Кроме того, ежедневно (кроме предвыходных и предпраздничных дней) предусматривается 1-3 час на самостоятельную (внеаудиторную) работу слушателей. Часы самоподготовки используются для изучения выбранных тем, консультаций, а также просмотра учебных видеоматериалов.

Для повышения эффективности занятий учебные группы должны составлять не более 25 человек. Для проведения практических занятий учебную группу допускается делить на подгруппы численностью 12-13 человек.

Занятия по медицинской подготовке проводит преподаватель медицинской подготовки в учебном классе, специально оснащенный наглядными и техническими средствами обучения, средствами для оказания первой медицинской помощи.

Психологическая подготовка спасателей осуществляется преподавателем психологической подготовки в классе, оснащенный наглядными и техническими средствами обучения, тренажерами, а также на натуральных участках, в учебных городках.

Занятия по противопожарной подготовке проводит преподаватель по противопожарной подготовке в специально оборудованном классе, противопожарном манеже, на учебных площадках пожарной части, где

обучаемым демонстрируются приемы работы с механизированным и электрифицированным инструментом, спасательной веревкой и пожарными лестницами, способы тушения пожаров, приемы спасения людей.

Для проведения практических занятий используется техническая база пожарной части (на договорной основе).

Повышение квалификации спасателей завершается сдачей зачёта. Прием зачёта проводится комиссией, утвержденной приказом начальника учебно-методического центра по гражданской обороне, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности.

В результате прохождения курса повышения квалификации:

**спасатели должны:**

**знать:**

требования нормативных правовых документов по организации и проведению мероприятий по проведению аварийно-спасательных работ;

содержание и объем первой помощи пострадавшим в различных ЧС, порядок выноса, транспортировки пострадавших из очага поражения, их погрузки на транспорт, правила личной и общественной гигиены;

психологические требования к профессии спасателя, свои индивидуальные особенности, особенности психологического воздействия обстановки при ЧС, методы и приемы управления собственным состоянием;

обязанности спасателей при выполнении боевой задачи на пожаре;

общие сведения о процессе горения, пожаре и его развитии об основных огнетушащих веществах;

общие сведения о пожарно-техническом оборудовании;

меры безопасности при спасении людей, эвакуации имущества и выполнении специальных работ на пожаре;

**уметь:**

оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим в различных ЧС;

сформировать психологическую устойчивость к стрессовому воздействию факторов различных чрезвычайных ситуаций.

учитывать свои индивидуальные психологические особенности при ведении спасательных работ и корректировать их, психологические особенности поведения населения в чрезвычайных ситуациях;

применять на практике знания и умения в поддержании психологической готовности к действиям в ЧС, контролировать свое психическое состояние, применять приемы управления им, развивать способности к быстрой внутренней мобилизации при действиях в условиях риска для жизни, поддерживать эффективного внутригруппового взаимодействия.

правильно действовать при обнаружении пожара, применять средства пожаротушения, умело использовать ручной механизированный и немеханизированный инструмент при ведении спасательных работ.

**быть ознакомлены с:**

принципами построения и функционированием систем управления,

связи и оповещения, работой дежурно-диспетчерской службы;

передовым опытом в области ГО, защиты от ЧС природного и техногенного характера, пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах;

организацией взаимодействия с формированиями, привлекаемыми для решения задач ГО и защиты населения от ЧС.

## 2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

**Цель обучения:** получение слушателями знаний, умений и навыков по организации и выполнению мероприятий по защите населения от опасностей, возникающих при чрезвычайных ситуациях природного, техногенного характера и военных действиях.

**Категории обучаемых:** спасатели.

**Продолжительность обучения:** 113 учебных часов.

**Форма обучения:** с отрывом от трудовой деятельности.

**Режим занятий:** 15 дней по 7-8 учебных часов в день.

№ п/п	Модули обучения	Всего	Теоретические занятия	Практические занятия	Зачет
1.	Психологическая подготовка	20	8	8	4
2.	Медицинская подготовка	60	19	37	4
3.	Противопожарная подготовка	30	11	17	2
4.	Экологическая подготовка	3	3		
	<b>Итого:</b>	<b>113</b>	<b>41</b>	<b>62</b>	<b>10</b>

## 3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### Модуль № 1 Психологическая подготовка

№ темы	Наименование темы	кол-во занятий	кол-во часов
1.	Психологические основы профессиональной деятельности спасателя	2	4
2.	Стресс. Виды стресса. Последствия стресса	1	2
3.	Профессиональное здоровье. Профессионально важные качества спасателя	2	4
4.	Общение. Виды общения. Компоненты общения	1	2
5.	Методы и приемы саморегуляции	2	4

	Зачет		4
		ИТОГО:	<b>20</b>

### Модуль № 2 Медицинская подготовка

№ п/п	Наименование тем	КОЛ-ВО занятий	КОЛ-ВО часов
1.	Медико-тактическая характеристика очагов аварий, катастроф и стихийных бедствий	1	1
2.	Первая медицинская помощь. Юридические основы прав и обязанностей спасателей при ее оказании	1	1
3.	Основы анатомии и физиологии человека	2	4
4.	Средства оказания первой медицинской помощи	1	2
5.	Первая медицинская помощь при ранениях	5	10
6.	Первая медицинская помощь при кровотечениях	2	4
7.	Первая медицинская помощь при травматическом шоке	1	2
8.	Первая медицинская помощь при острых заболеваниях	2	4
9.	Первая медицинская помощь при вывихах и переломах костей	3	6
10.	Основы сердечно-легочной реанимации	2	4
11.	Первая медицинская помощь при синдроме длительного сдавления	1	2
12.	Первая медицинская помощь при ожогах и отморожениях	1	3
13.	Первая медицинская помощь при несчастных случаях	1	2
14.	Первая медицинская помощь при поражениях отравляющими и аварийно химически опасными веществами (АХОВ)	1	2
15.	Первая медицинская помощь при радиационных поражениях	1	2
16.	Первая медицинская помощь пострадавшим с острыми расстройствами психики	1	1
17.	Основы гигиенических знаний	2	2
18.	Основы эпидемиологии	1	2
19.	Вынос и транспортировка пострадавших из очагов поражения	1	2
	<b>Зачет</b>		<b>4</b>
	<b>ИТОГО:</b>		<b>60</b>

### Модуль № 3 Противопожарная подготовка

№ темы	Наименование темы	КОЛ-ВО ЗАНЯТИЙ	КОЛ-ВО ЧАСОВ
<b>I. Пожарно-тактическая подготовка</b>			
1.	Общие сведения о процессе горения, пожаре и его развитии	1	1
2.	Пожарная тактика и ее задачи. Разведка пожара. Действия спасателя при спасении людей	1	1
3.	Тушение пожара. Действия спасателя при тушении пожара	3	4
<b>II. Пожарная техника</b>			
4.	Общие сведения о пожарных автомобилях основного и специального назначения	2	4
5.	Пожарное оборудование, вывозимое на пожарных автомобилях	3	6
6.	Первичные средства пожаротушения	2	2
7.	Средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД)	1	2
<b>III. Пожарно-строевая подготовка</b>			
8.	Упражнения с пожарно-техническим вооружением	2	4
9.	Спасение людей и самоспасение при пожаре	2	4
	Зачет		2
	<b>ИТОГО:</b>		<b>30</b>

### Модуль № 4 Экологическая подготовка

№ темы	Наименование темы	КОЛ-ВО ЗАНЯТИЙ	КОЛ-ВО ЧАСОВ
1.	Понятие об экологии и экологических факторах	1	1
2.	Источники загрязнения окружающей природной среды	1	1
3.	Ответственность спасателей за экологические правонарушения	1	1

		ИТОГО:	<b>3</b>