



Красноярское государственное казённое образовательное
учреждение дополнительного профессионального образования
«Институт региональной безопасности»

УТВЕРЖДАЮ

Начальник КГКОУ ДПО

«Институт региональной безопасности»

В.В. Ефремов

«25» сентября 2021 года



ПРОГРАММА
подготовки работников организаций по оказанию
первой помощи

Организационно-методические указания

Настоящая программа предназначена для подготовки работников организаций по оказанию первой помощи в КГКОУ ДПО «Институт региональной безопасности» (далее – Институт).

Программа составлена в соответствии с Федеральным законом от 30.12.2001 № 197 "Трудовой кодекс Российской Федерации", Федеральным законом РФ от 21.11.2011 № 323 "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации", Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 "Об образовании в Российской Федерации", Приказом Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи", а также в соответствии с требованиями других законодательных и нормативно-правовых актов Российской Федерации и Красноярского края.

Программа определяет тематику занятий и методы их проведения, порядок изучения тем, отводимое время, требования к уровню знаний и умений, прошедших подготовку.

Продолжительность ежедневных учебных занятий с преподавателем не менее 4 учебных часов (по 45 минут). Кроме того, ежедневно (кроме предвыходных и предпраздничных дней) предусматривается 1-3 часа на самостоятельную (внеаудиторную) работу слушателей.

Для повышения эффективности подготовки, при проведении практических занятий, учебные группы следует делить на подгруппы по 12-13 человек.

Занятия по подготовке проводит преподаватель медицинской подготовки в учебном классе, специально оснащенный наглядными и техническими средствами обучения, средствами для оказания первой помощи.

Преподаватель в начале каждого занятия объясняет прием по оказанию первой помощи с использованием табельных и подручных средств и показывает последовательность выполнения, а затем отрабатывает его с обучаемыми практически с использованием статистов.

Навыки в проведении приемов сердечно-легочной реанимации и использовании шприца-тюбика отрабатываются на макетах и тренажерах.

Подготовка заканчивается оценкой уровня знаний слушателей с проведением экзамена специально создаваемой комиссии, состав которой утверждается начальником Института.

В состав комиссии включаются руководство и преподавательский состав Института, представители Учредителя.

В результате прохождения курса повышения квалификации работники организаций должны:

знать:

содержание и объем первой помощи пострадавшим в различных чрезвычайных ситуациях, порядок выноса, транспортировки пострадавших из очага поражения, их погрузки на транспорт, правила личной и общественной гигиены;

уметь:

оказывать первую помощь пострадавшим в различных чрезвычайных ситуациях, выработать у обучаемых психологическую устойчивость к стрессовому воздействию факторов различных чрезвычайных ситуаций. Выработать навыки, развить способности управления своим психическим состоянием;

быть ознакомлены с:

основами гигиенических знаний и эпидемиологии.

Учебно-тематический план

Цель обучения: получение слушателями знаний, умений и навыков по оказанию первой помощи.

Категории обучаемых: работники организаций.

Продолжительность обучения: 20 часов – подготовка на базе Института под руководством преподавателя.

Форма обучения: с отрывом от трудовой деятельности.

Режим занятий: 5 дней по 4 часов.

Тематический расчет часов

	Наименование модулей и включенных в них тем	кол-во учебных часов				
		всего	лекции	семинары (круглые столы)	практические занятия (деловые игры)	самостоятельная подготовка
1	2	3	4	5	6	7
1	Первая помощь, задачи и ее виды.	1	1			
2	Физиология и анатомия человека	2	1		1	
3	Первая помощь при ранениях и кровотечениях.	5	1		4	
4	Первая помощь при острых заболеваниях	1	1			
5	Первая помощь при вывихах и переломах костей, синдроме длительного сдавления	3			3	
6	Основы сердечно-легочной реанимации	3			3	
7	Первая помощь при ожогах и отморожениях	2	2			
8	Первая помощь при несчастных случаях, отравлениях.	1	1			
	Экзамен	2				
	ИТОГО:	20	7		11	